E-BOOK GRATUITO

Um guia para a Jardinagem Interior







SUA MENTE - SEU JARDIM

Sua mente é como um Jardim.

Cultivar suas emoções e revirar o solo onde você planta suas sementes é primordial para trilhar o caminho até o seu interior. A mente funciona de forma complexa e com este e-book pretendo simplificar o seu entendimento sobre o "consciente x inconsciente" e tudo que isso revela.

Rafa Byens

05 - 06

INTRODUÇÃO

Para jardinar seu interior é necessário observar as duas forças energéticas que existem em você

07 - 09

AGRICULTURA CELESTE

Sua mente tem diferentes forças mentais que juntas podem representar a estrutura de uma árvore

10 - 11

CAMINHOS NO LABIRINTO

O inconsciente é como um labirinto que te leva para as experiências através de caminhos que viram diferentes chaves



12 - 14

O DESPERTAR DA SEMENTE

Para que sua mente esteja conectada com sua intuição é necessário conhecer o processo de desenraizamento







Como usar esse ebook?

Este material é uma introdução para a alquimia da "Desintegração do Ego" onde passamos por 9 fases modificando a "Ordem" do nosso pensamento, o conceito de Jardinar sua mente te direciona a perceber qual o ritmo necessário para observar crenças, dissolver sentimentos ultrapassados e cortar laços com pensamentos que minam seu potencial.

Ten alguna divida?

FALE DIRETAMENTE COMIGO:

@RAFINHABUENO

CONTATO@RAFAELABUENO.COM.BR

WWW.RAFAELABUENO.COM.BR

WWW.JARDIMDEHORUS.COM.BR





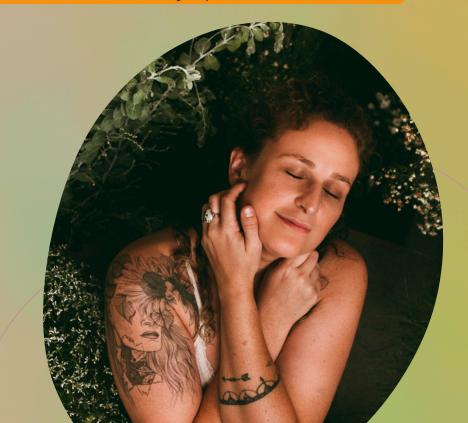
Quando eu comecei a sintetizar meus conhecimentos ainda não tinha percebido que as plantas eram as protagonistas na forma que eu gostaria de explicar para as pessoas como caminhar no autoconhecimento com mais leveza e segurança.

As plantas sempre estiveram presentes nas minhas transformações.

Elas me levaram ao amor de Jardinar o externo, revirar a Terra com minhas próprias mãos para então entrar em um caminho mais profundo onde eu as veria como 'ferramentas' para Jardinar constantemente meu interior.

As fotos selecionadas para compor esse e-book nasceram no primeiro projeto chamado "Desperte sua Natureza" no dia das Mulheres de 2022 em conjunto com uma amiga especial.

Eu não tinha o conhecimento de onde este projeto estava me levando.



O estado de Presença é o caminho para a integração dos opostos

Jardinar sua mente é a temperança da energia feminina com a energia masculina. É necessária a manutenção e a dança entre estes dois polos dentro de você. São essas duas forças primordiais que nos possibilitam a conexão de forma profunda com a intuição e os desejos da alma.

<u>Uma energia não vive sem a outra.</u>

"Desejar e Agir" nem sempre estarão em concordância dentro de você, e essa desconexão profunda vem de muito antes de você existir. Carregamos na sociedade como um todo, no inconsciente coletivo, um desbalanceamento nessas energias.

Não as conhecemos dentro de nós e somos impelidos a escolher sempre um lado, acreditando que precisamos "curar" aspectos dentro de nós para termos sucesso na vida, e este pensamento apenas nos afasta da nossa própria totalidade. Não existe integração sem antes conhecer essas duas polaridades dentro de nós.

Um caminho para esse processo é enxergar a mente como um Jardim, com um portão na sua entrada – o portão é a segurança dos seus limites e a visão do seu Jardim como um local de constante vigilância.









O portão existe, pois sua vigilância nesse jardim é necessária. Aqui é o seu local sagrado, onde você vai conhecer seus limites, onde você vai reavaliar seus sentimentos, seus conceitos, seus valores.

Neste jardim você vai vigiar a beleza do seu mundo interno e vai resguardar essa beleza com a manutenção contínua.



Os diferentes ritmos na jardinagem

Através da Natureza podemos entender como opera a energia feminina em conjunto com a energia masculina dentro da nossa mente. Haverão momentos em que estaremos utilizando ferramentas e insumos para agir (masculino), em outros momentos vamos estar observando a ciclicidade das fases do cultivo e o crescimento natural das plantas (feminino), sem nossa interferência direta.

Contemplar x Agir são coisas distintas e completamente pertencentes. Dentro do nosso jardim temos 2 departamentos, 2 hemisférios cerebrais, onde um deles funciona pela lógica e o outro funciona pelo sentir. Nossas faculdades mentais podem ser facilmente comparadas a analogia de uma árvore, onde cada coisa tem sua função e necessidade primordial, é necessário cuidar desde o solo até as folhas para que uma flor possa brotar.

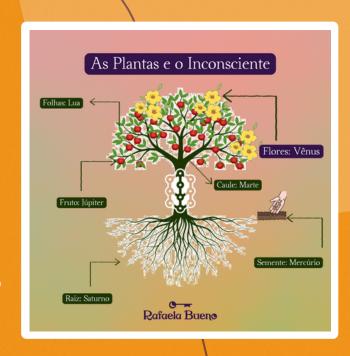
Unir essas duas habilidades vai te trazer muita clareza sobre o ritmo necessário da manutenção, pois as ervas daninhas estão voltando a todo momento. Elas são pertencentes ao solo, elas possuem uma função, elas mostram a resistência que existe na nossa linha ancestral e como é necessário olhá-las com amor e ao mesmo tempo retirá-las para manter nosso jardim crescendo com nossa beleza única e natural.



A Agricultura

A dinâmica dos planetas em nossa personalidade, e em nosso inconsciente, trazem caminhos sagrados onde é possível compreender e colocar a temperança em dia.

Esses planetas possuem hierarquias da energia feminina e da energia masculina facilitando seu entendimento sobre si mesmo e principalmente sobre como jardinar.







As ervas daninhas

Elas representam a resistência que nossa mente (ego) manifesta quando escolhemos a temperança.

Elas aparecem no processo disfarçadas de medo, raiva, indignação, comparação, inferioridade, competição... É preciso colocar a mão na Terra e retirá-las com periodicidade.







OS CAMINHOS NO LABIRINTO DO JARDIM

A função do Labirinto é deixar nosso racional de lado, porque ele precisa ser reordenado. Com ele, não conseguimos encontrar "novos caminhos". É necessário fragmentar a consciência racional superficial para ser possível penetrar nossa percepção em níveis mais profundos de consciência.



Feminino: as fases do cultivo

Com a energia feminina da sua árvore você presencia as fases do cultivo.

A Terra te ajuda a equilibrar seu corpo físico revirando o solo para conhecê-lo.

A Lua te auxilia a regar, dissolver o núcleo das projeções emocionais.

E Vênus te presenteia com o florescimento. A projeção termina, você colhe suas flores e inicia uma nova semeadura. Sua consciência vai cada vez mais se alquimizando enquanto você conhece seu ritmo natural de cultivo.





Masculino: insumos e ferramentas para a manutenção

Sem os insumos e as ferramentas nada pode crescer em um solo inerte.

O Sol traz o seu principal adubo, os nutrientes necessários para que sua semente possa crescer e florescer.

Mercúrio representa sua Semente, seus pensamentos que precisam de cuidado diário para serem identificados com sua mensagem original ao mundo.

E Marte traz a tesoura de poda para que você empregue seu poder de ação no momento certo para separar o que é erva daninha do que é folha saudável, a poda melhora o crescimento do jardim.

Desta forma, sua consciência evita desperdiçar energia de ação.





O despertar da Semente

A alma humana tem uma meta que é chegar a si mesma, estar em contato com seu centro – iniciar a trilhar um caminho para conquistar o próprio self.

O self é a Semente Espiritual que vive latente em todos os seres, e através do cuidado com essa semente é possível acessar a verdadeira liberdade – que é quando essa semente espiritual pode se expressar livremente através de nós, quando nos sentimos confiantes em expressar o que vivemos contribuir com o mundo e com nossa jornada.



Onde uma semente nasce outras podem ser germinadas....

Quando você decide cultivar sua semente, você está assumindo todo potencial existente no seu Mercúrio consciente. Essa faculdade mental traz aspectos que você veio comunicar ao mundo. Seu Mercúrio inconsciente muitas vezes se expressa sem você entender o motivo.

Se você ainda não conhece esses aspectos em você não se preocupe.

Comece a pesquisar o básico e anote suas percepções na próxima página, busque o signo do Mercúrio no seu mapa astral, a casa astrológica onde ele se encontra, pois em breve iniciaremos um caminho alquímico em grupo para despertar sua semente com auxílio do Desenho Humano.

Na nossa comunidade você vai aprender a jardinar seu interior, cuidar do seu jardim, como também conhecer o potencial da sua semente que é o início da sua árvore, para caminhar na árvore precisamos despertar a semente.

Vou te guiar em todo o processo até a brotação de suas flores.



OBRIGADA POR SE INTERESSAR EM DESPERTAR SUA SEMENTE ORIGINAL







MERCÚRIO CONSCIENTE

MERCÚRIO INCONSCIENTE

A plenitude da sua Semente

INVESTIGUE O QUE SEU MERCURIO VEIO EXPRESSAR AO I	MUND
	•
	•
	•

QUALIDADES	DESAFIOS